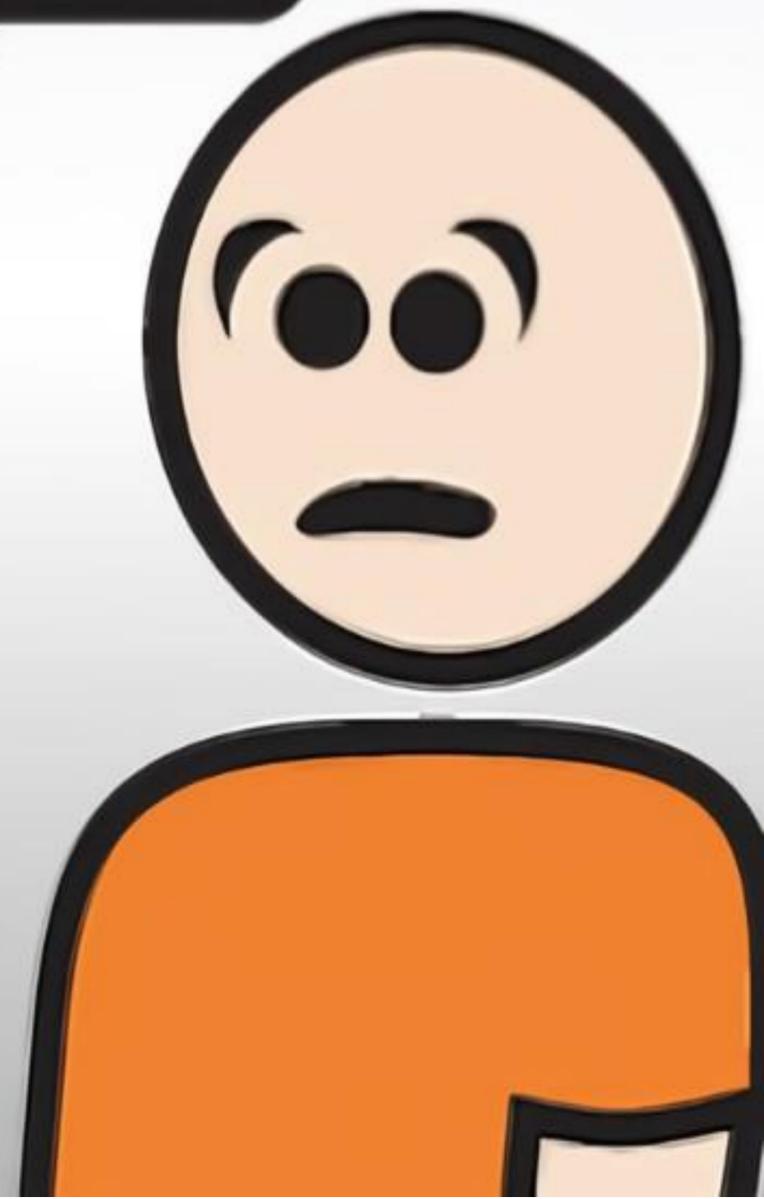
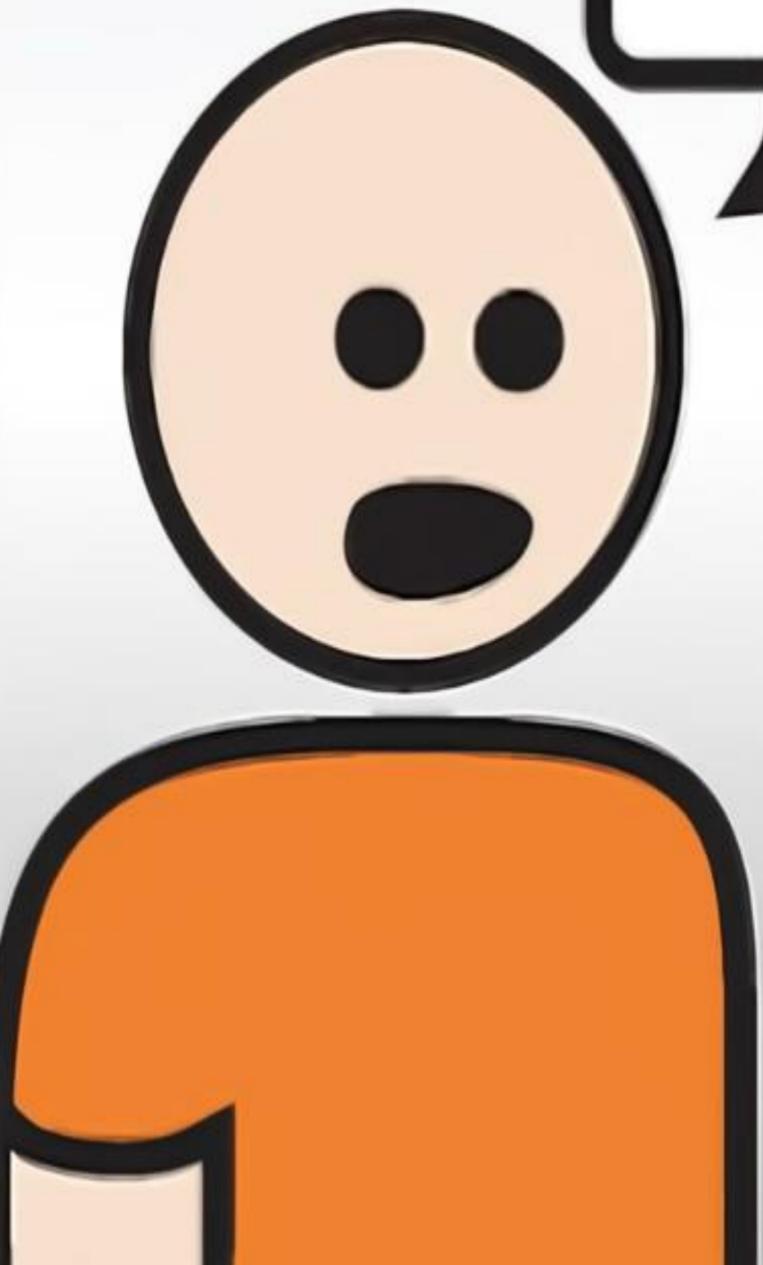




Sous le feu de la critique

Fiche pratique



Toute personne qui a un poste de responsabilité, dans quelque domaine que ce soit - politique, sportif, artistique - se trouve à un moment ou un autre sous le feu de la critique. Malheureusement, cette réalité est aussi présente dans le monde chrétien. Et elle peut faire mal, très mal, d'où l'importance de savoir comment réagir lorsque l'on est sous le feu de la critique.

1. Introduction : la triste réalité

- Il est facile de critiquer les leaders d'un groupe, le monde politique en donne un exemple marquant.
- Les anciens sont une cible facile.
- Les anciens sont parfois considérés comme des géants spirituels, capables de tout entendre, de tout supporter, sans que cela les touche.
- Certains chrétiens pensent que leurs critiques sont tout simplement une forme de feedback, sans mesurer le mal que leurs paroles peuvent faire.
- La plupart des responsables d'Églises entendent plus de compliments que de reproches, mais les compliments sont vite oubliés lorsque les critiques arrivent.
- Comme le dit cette citation dont la source est inconnue, vivre pour être approuvé par Dieu est ce que Dieu nous demande :

« Si nous vivons pour être approuvés par Dieu, il se peut bien que nous soyons désapprouvés par les hommes. »

2. Les dégâts de la critique négative

Lorsqu'on est critiqué, on risque d'être impacté à plusieurs niveaux :

- on est très déçu ;
- on a du mal à dormir ;
- on se décourage, on perd l'envie de poursuivre le ministère ;
- on perd confiance et on se croit bon à rien ;
- on laisse pousser des racines d'amertume qui donneront lieu à une envie de se venger, de s'énerver et d'éprouver amertume et rancune ;
- on songe à l'idée de démissionner ou de ne plus rien faire dans l'Église ;
- etc.

« Il n'y a rien de tel qu'une critique destructrice pour tuer l'efficacité, les capacités et l'initiative d'un leader. »
Oswald Sanders (*Le Leader Spirituel*)

Tout ceci veut dire qu'un chrétien zélé, doué et consacré peut se laisser démoraliser et démotiver à un point tel que

non seulement il quitte l'Église, mais pire, qu'il quitte le ministère et s'éloigne du Seigneur.

« Malheur à celui par qui la chute arrive... »

3. Les mauvaises raisons de la critique

Pourquoi les chrétiens ont-ils tendance à critiquer de façon négative et destructrice ?

- la peur du changement
- un contexte sociétal de consommation et de contestation
- des attentes personnelles non satisfaites
- des incertitudes face à l'avenir
- une erreur, un malentendu ou un manque de compréhension
- une blessure ou un malaise à cause d'une mauvaise expérience dans le passé
- de la jalousie ou par « pure » méchanceté
- une personne qui perçoit une erreur ou un danger
- une mauvaise attitude envers l'autorité
- de la colère durant l'enfance mal gérée ou jamais exprimée
- une envie malsaine de tout contrôler
- à la suite d'une prédication, quand une personne s'est sentie visée
- la crainte du qu'en dira-t-on

- Un manque de communion fraternelle et de connaissance de l'autre.

Ce manque peut engendrer un esprit critique. D'où l'importance que les chrétiens se connaissent vraiment. Il est indispensable de se connecter les uns avec les autres. Se connecter permettra de communiquer, puis de se connaître, et enfin de se comprendre. Comprendre l'autre contribue à enlever une attitude qui cherche à démolir l'autre.

Comme dit la prière indienne :

« Oh grand esprit, ne permets pas que je critique mon voisin sans que j'aie parcouru un kilomètre avec ses chaussures à mes pieds. »

- Un péché secret ou caché que tout le monde ignore.

« Quand on n'est pas content de soi-même, on se met à se plaindre des autres »

Dr Paul Tournier

4. La bonne réaction

Que faire face à la critique ?

Tout d'abord, discerner si la critique est positive en vue de construire ou négative en vue de détruire.

« J'ai rarement entendu une critique à mon sujet sans qu'il y ait une petite part de vérité - même si la petite part était vraiment minuscule ! »

Gordon Mac Donald

« Si tu n'es pas assez grand pour entendre de la critique, tu es trop petit pour être adulé. »

Anonyme

« Nos critiques sont les gardiens non rémunérés de nos âmes. »

Corrie Ten Boom

« Certains chrétiens préfèrent être démolis par la louange au lieu d'être construits par la critique. »

Anonyme

1. Être ouvert à la critique justifiée
Personne n'est parfait. Il est possible qu'on ait besoin de changer quelque chose dans notre façon d'être, de vivre, de faire...
2. Écouter vraiment ce que la personne dit
Même si les critiques paraissent injustes ou mensongères, prendre le temps de les écouter en silence, et de les comprendre avant d'envisager une quelconque réaction.
3. Refuser de vivre une colère qui créerait une nouvelle injustice
Il est légitime de ne pas accepter ce qui est injuste, mais ce n'est pas une licence pour être

injuste à son tour. Dieu est lent à la colère (Ex 34.6 ; Néh 9.17 ; Joël 2.13...) et quand il se met en colère, c'est toujours d'une manière adaptée. La fureur et l'irritation ne devraient donc pas avoir de place.

4. Ne pas réagir à vif
La colère créant une nouvelle injustice pourrait l'emporter. Elle l'emporte trop souvent. Être pris en défaut ou être accusé à tort engendre toujours de nombreuses émotions, de l'instabilité et de la frustration. Et le mélange des sentiments peut conduire à dire des choses regrettables (Pv 15.1). Il faut donc prendre le temps de réfléchir. Chasser tout esprit d'animosité, de vengeance, de rancune...
5. Ne pas bouder, et veiller à l'hypersensibilité
Il y a des critiques qui méritent d'être relativisées, dédramatisées et prises avec du recul ; elles sont moins impressionnantes que ce qu'elles semblaient être à chaud. Pour avoir le discernement nécessaire, il est bon de demander ce que d'autres personnes en pensent : amis, collègues, alliés... « La sagesse est dans le grand nombre de conseillers ! » (Proverbes 11.14) Ne pas hésiter à demander conseil et à bien s'entourer avant de réagir.
6. Chercher la sagesse de Dieu
Considérer ce qui pourrait être vrai dans les propos de l'autre. Cette personne voit peut-être quelque

chose qu'on ne voit pas soi-même. Il peut être difficile de prendre du recul sur une situation ou un événement, et les témoins extérieurs ont parfois une vision plus juste de ce qu'il se passe. Être attentif et se laisser guider si l'on ressent que c'est le cas.

7. Prier pour la personne qui critique
Prier pour avoir un amour inconditionnel et fidèle, prier aussi pour soi-même : patience, amour et... une peau d'hippopotame ! (Psaume 32.8)
8. Vivre de manière à ce que Dieu soit glorifié...
... aussi dans cette situation - malgré tout !
9. Prévenir en amont
Pour éviter que des critiques dégénèrent en situations conflictuelles, ne pas hésiter à confesser en toute simplicité défauts et manquements, sans que cela devienne une habitude.
10. Garder le silence (Mc 14.61)
Il y a un moment où il faut savoir se taire et cesser d'entretenir une polémique ou une dispute.
N'utiliser le mail dans aucun cas ! Il ne faut pas réagir par mail, mais privilégier les discussions. Et après une discussion, se taire et ne pas absolument vouloir avoir le dernier mot.
11. Maintenir une vie sainte et sincère avec confiance en Dieu (2 Cor 1.12)

Ce qui implique aussi de reconnaître ses propres torts, même quand l'autre ne l'a pas encore fait.

12. Tendre l'autre joue
À ce sujet, le texte biblique insiste bien plus sur l'humiliation que sur l'injustice vécue. La quête pour laver son honneur en public n'est probablement pas nécessaire. L'attitude de Daniel à qui on ne pouvait rien reprocher est la meilleure défense (Dn 6.6).
13. Savoir que les critiques sont parfois contre Dieu...
... et pas toujours contre soi : Ex 16.8-12.

5. Conclusion

- (i) Si c'est MOI qui suis le critiqueur, je dois me laisser examiner (Psaume 139.23,24) et me repentir, afin d'être dégagé des pièges du diable (2 Tim 2.22-26).
« Arrêtez de critiquer votre frère, parce qu'il y a toujours un aspect de sa vie que vous ignorez complètement. »
Oswald Chambers (Auteur de *Tout pour qu'Il règne*)
- (ii) Dieu déteste la critique négative (Nombres 12.1-9).
- (iii) *« Enfin, entre vous tous, cultivez l'unité de cœur et d'esprit. Visez le même but. Qu'une bonne entente*

*règne parmi vous : aimez-vous comme des frères.
Témoignez concrètement votre compassion [...]
Soyez généreux et courtois, modestes et
humbles. » (1 Pierre 3.8, Parole vivante)*

- (iv) Si on croule sous la critique et l'envie de tout
plaquer...
Lire et prier selon le Psaume 11

